

# Taiji Seminar im Jurtendorf

## Taiji-Partnerübungen – Tui Shou – 推手

**Seminarbeschreibung:** An diesem Wochenende werden wir uns mit Taiji-Partnerübungen (auch als „Tui Shou“ bekannt) befassen. Durch diese sinneschulenden Übungen verschaffen wir uns einen erlebnisorientierten und nichtkompetitiven Zugang zu grundlegenden Bewegungsprinzipien im Taiji. Die einzigartige Umgebung des Jurtendorfes, sowie auch aus dem Alltag bekannte Interaktionsmomente werden wir dabei achtsam in unsere Bewegungserfahrungen miteinbeziehen. Wir werden überwiegend drinnen in der warmen Jurte üben, gelegentlich aber auch draussen uns mit der Stille der winterlichen Berglandschaft verbinden. Die Erlebnisse aus dieser sowohl grundlegenden als auch vertiefenden Partnerarbeit können nicht nur das Verständnis und die Übungsweise der eigenen Taiji-Form bereichern, sondern darüber hinaus auch das bewusste Wahrnehmen und Gestalten ganz alltäglicher Bewegungen und Interaktionen freudvoll anregen.

Alle Bewegungsinteressierte, mit und ohne Taiji-Vorerfahrung, sind herzlich zu diesem bewegungs- und entdeckungsfreudigen Wochenende eingeladen. Die Anzahl der Seminar-Teilnehmenden ist auf sechs Personen beschränkt.

**Seminarbeginn:** Samstag den 20. Januar 2018 um 10:00

**Seminarende:** Sonntag den 21. Januar 2018 um 17:00

**Seminarkosten:** CHF 200.-

**Unterkunft und Verpflegung:** CHF 130.- in 4er, bzw. 140.- in 2er Jurte

**Seminarleitung:** Dr. phil. Marko Nedeljkovic hat an der Universität Zürich klinische Psychologie und Sinologie studiert und an der Universität Bern am Institut für Komplementärmedizin (IKOM) zum Thema «Taiji und Stressprotektion» promoviert. Er ist ein von der Schweizerischen Gesellschaft für Taiji und Qigong (SGQT) anerkannter Taiji-Lehrer mit mehrjähriger und intensiver Weiterbildungserfahrung in Taiji-Partnerarbeit. Sein Unterricht ist ausgesprochen erlebnisorientiert und daher im wahrsten Sinne des Wortes sensationell.



**weitere Infos unter:** [www.space2be.ch](http://www.space2be.ch) / **Anmeldung:** via Email an [info@space2be.ch](mailto:info@space2be.ch)