

Referenten

Dr. med. Johannes Fleckenstein, Leiter der Abteilung TCM/Akupunktur, Kollegiale Instanz für Komplementärmedizin (KIKOM) der Universität Bern, Interdisziplinäre Schmerzambulanz, Klinik für Anästhesiologie, Klinikum der Universität München

Dr. phil. Marko Nedeljkovic, Taiji-Schule 'Space2be' Zürich und Bern, www.space2be.ch und info@space2be.ch

Dr. med. Patrizia Sager, Oberärztin, Brust- und Tumorzentrum, Frauenklinik Inselspital Bern

PD Dr. med. Petra Stute, Stv. Leiterin der Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frauenklinik Inselspital Bern

Dr. med. Li Tian, TIAN INSTITUT für Traditionelle Chinesische Medizin, Bubenbergrplatz 11, 3011 Bern, Tel. 031318 6668, Rue du Centre 12, 1752 Villars-sur-Glane, Tel.026 5356866, <http://www.tianinstitut.ch/>

Künstlerisches Programm

www.tinawilhelm.ch & www.space2be.ch

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte um Anmeldung bis spätestens 01.10.2013 an ramona.guelpa@insel.ch oder 031 632 13 03

Sponsoren

Der Anlass wird finanziell unterstützt durch:

BioMed®

bollwerkapotheke



GEDEON RICHTER

MSD

Tentan AG

Vifor Pharma

zeller medical

Veranstaltungsort

Stadttheater Bern, Kornhausplatz 20, CH-3011 Bern

Ihre Meinung interessiert uns! Bei Themenwünschen oder Rückmeldung zur Veranstaltung, nehmen Sie gerne unter petra.stute@insel.ch Kontakt auf.

Universitätsklinik für Frauenheilkunde Menopausezentrum

INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

4. Berner Informationsveranstaltung für Frauen (und interessierte Männer) zum Thema „Wechseljahre“

*„zwei Welten treffen aufeinander?!
- Schulmedizin versus Alternativ- und
Komplementärmedizin“*

| | |
|-------------|-------------------|
| Ort: | Stadttheater Bern |
| Tag: | Montag, 7.10.2013 |
| Türöffnung: | 16.30 Uhr |
| Programm: | 17.30 – 19.30 Uhr |
| Apéro: | 19.30 – 20.30 Uhr |

Menopause

**Frauen
KLINIK
MATERNITÉ**

Liebe(r) Interessierte(r) und / oder Betroffene(r) der Wechseljahre, Musikliebhabende,

Die meisten Frauen spüren in den Wechseljahren ihre hormonelle Veränderung, sei es in Form von Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und / oder Veränderungen im Genitalbereich.

Eine der ersten Fragen ist, wann denn die Beschwerden endlich wieder nachlassen. Und, sofern sie sehr stören, was Frau denn dagegen tun könne.

Das ist häufig der Moment, an dem scheinbar die Empfehlungen weit auseinandergehen: sie reichen von „gar nichts tun“, da es sich um einen natürlichen Prozess handle, über „Alternative Therapien“ mit Pflanzen, Akupunktur etc., da diese sicher seien, bis hin zur „Hormontherapie“, mit der die körpereigenen, jetzt fehlenden Hormone, einfach wieder zurückgegeben werden. Unterschiedliche Welten scheinen aufeinander zu treffen – aber ist das wirklich so? Schliesst das eine das andere aus?

Dieser Frage möchten wir beim diesjährigen Informationsanlass nachgehen.

Als kleines Extra erfahren Sie ausserdem alles Wissenswerte über das in diesem Jahr im Kanton Bern eingeführte Mammographiescreening!

Damit die Medizin nicht allzu erschöpfend wirkt, werden Sie zwischendurch durch kleine, aussergewöhnliche Musik- und Kunststeinlagen re-vitalisiert. Ein Apéro rundet den Abend ab.

Ich freue mich sehr, Sie wieder im Stadttheater begrüßen zu dürfen!



Ihre Petra Stute

Programm

| | | |
|--------------------------------------|------------------|---|
| | 16.30 | <i>Türöffnung – Zeit für Gespräche und Beratung durch Aussteller</i> |
| P. Stute | 17.30 | Begrüssung |
| P. Stute | 17.35 | Konventionelle Hormontherapie - der schulmedizinische Therapieansatz |
| <i>T. Wilhelm M. Nedeljkovic</i> | 17.50 | <i>Ouverture: Alphorn und Taiji stellen sich vor</i> |
| J. Fleckenstein | 18.00 | Kräuter, Kügelchen, Nadeln & Co. alternativ- und komplementärmedizinischer Therapieansatz im Überblick |
| <i>T. Wilhelm M. Nedeljkovic</i> | 18:15 | <i>Bergklänge und Bewegungsflüsse</i> |
| L. Tian | 18:25 | TCM - Was wir von den Chinesen lernen können ... |
| <i>T. Wilhelm M. Nedeljkovic</i> | 18:40 | <i>Den Tiger umarmen und zum Berg zurückkehren</i> |
| M. Nedeljkovic | 18:50 | Taiji – Körper und Geist zusammenbringen |
| <i>T. Wilhelm M. Nedeljkovic</i> | 19:05 | <i>Finale: Das Spiel der fünf Elemente</i> |
| P. Sager | 19:15 | Extra: Mammographie-Screening |
| P. Stute | 19:30 | Schlusswort |
| | 19.30 - 20.30 | <i>Apéro – Zeit für Gespräche und Beratung durch Aussteller</i> |