

Taiji mit älteren Menschen

Seminarbeschrieb

In diesem Seminar werde ich systematisch aufeinander aufbauende Aufwärmübungen und eine Taiji-Kurzform (5-Elemente-Form nach Chungliang Al-Huang) vermitteln. Dabei ist es mir ein grosses Anliegen Wege aufzuzeigen, wie die einzelnen Übungen und Bewegungsabläufe den unterschiedlichen Möglichkeiten und Bedürfnissen von älteren Kursteilnehmenden entsprechend angepasst werden können. Weitere kontextbezogene Themen wie Sturzprävention und gruppendynamische Herausforderungen bei der Kursgestaltung werden anhand von Fallbeispielen ebenfalls behandelt. Es wird ein reichhaltiges und anregendes Seminarwochenende, auf das ich mich jetzt schon sehr freue!

Zielgruppen:

- Therapierende und Kursleitende, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder es in Zukunft tun möchten
- Bewegungsinteressierte mit und ohne Taiji Vorerfahrung

Seminarzeiten: Samstag den 14. September 2019 von 09:00 bis 17:00
Sonntag den 15. September 2019 von 09:00 bis 13:00

Dauer: 10 Seminarstunden à 60 min

Seminarort: Domicil Mon Bijou, Mattenhofstrasse 4, 3007 Bern

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Seminarkosten: CHF 250.- regulärer Seminarbeitrag
CHF 200.- für Mitarbeitende in Domicil Wohn- und Pflegeheimen

Seminarleitung

Dr. phil. Marko Nedeljković hat klinische Psychologie und Sinologie studiert und an der Universität Bern zum Thema «Taiji und Stressprotektion» promoviert. Er ist ein von der Schweizerischen Gesellschaft für Taiji und Qigong (SGQT) anerkannter Taiji Lehrer und Ausbilder. Er unterrichtet in verschiedenen gesundheitlichen, sozialen und pädagogischen Einrichtungen in der Schweiz. Seine Taiji Stunden sind einfach, fundiert und erlebnisreich – eine Inspirationsquelle für alle Bewegungsinteressierte mit und ohne Taiji Vorerfahrungen.



weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch