

Taiji Seminar im Jurtendorf

Tui Shou – Taiji Partnerübungen – 推手

Seminarbeschreibung: An diesem Wochenende werden wir uns mit Taiji-Partnerübungen - auch als „Tui Shou“ bekannt - befassen. Durch diese sinneschulenden Übungen verschaffen wir uns einen erlebnisorientierten Zugang zu grundlegenden Bewegungs- und Interaktionsprinzipien im Taiji. Die einzigartige Umgebung des Jurtendorfes, sowie auch aus dem Alltag bekannte interaktionelle Themen werden dabei achtsam in die eigene Bewegungserfahrung miteinbezogen. Geübt wird überwiegend drinnen in der warmen Jurte, gelegentlich aber auch draussen in der Stille der winterlichen Berglandschaft. Die Erfahrungen aus dieser sowohl grundlegenden als auch vertiefenden Partnerarbeit können nicht nur das Verständnis und die Übungsweise der eigenen Bewegungsformen (Taiji, Qigong, Yoga, Tanz, etc.) bereichern, sondern darüber hinaus auch das bewusste Wahrnehmen und Gestalten ganz alltäglicher Bewegungen und Interaktionen freudvoll anregen.

Alle Bewegungsinteressierte, mit und ohne Taiji-Vorerfahrung, sind herzlich zu diesem erlebnisreichen Wochenende eingeladen. Die Anzahl der Seminar-Teilnehmenden ist auf acht Personen beschränkt.

Seminarbeginn: Samstag den 23. Januar 2021 um 10:00

Seminarende: Sonntag den 24. Januar 2021 um 17:00

Seminarkosten: CHF 240.- (für 12 Seminarstunden)

Unterkunft und Verpflegung: CHF 130.- in 4er, bzw. 140.- in 2er Gästejurte
(eine Übernachtung und vier Malzeiten)

Seminarleitung: Dr. phil. Marko Nedeljković hat klinische Psychologie und Sinologie studiert und zum Thema «Taiji und Stressprotektion» promoviert. Seit 20 Jahren übt er Taiji aus und ist ein von der Schweizerischen Gesellschaft für Taiji und Qigong (SGQT) anerkannter Taiji Lehrer und Ausbilder. Er unterrichtet Taiji in verschiedenen Institutionen im Gesundheits- und Bildungswesen. Für ihn ist Taiji zu einem wunderbaren Weg der Kultivierung von innerer Kraft, Klarheit und Ausgeglichenheit geworden. Mit grosser Freude und Sorgfalt vermittelt er diese wertvolle Bewegungskunst weiter.



weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch