

Taiji Seminar im Jurtendorf

Taiji-Langstock Partnerübungen – 太極棍合作夥伴練習

Seminarbeschreibung: An diesem Wochenende werden wir uns mit Taiji-Partnerübungen befassen. Über den Langstock schaffen wir sowohl Kontakt wie auch Abstand zu unserem Gegenüber. Unter Einbezug von Taiji Prinzipien wecken wir auf spielerische Art und Weise unsere inneren und äusseren Sinne. Die durch diesen erlebnisorientierten Zugang entwickelten Bewegungs- und Interaktionskompetenzen können nicht nur das Verständnis und die Übungsweise der eigenen Bewegungsformen (Taiji, Qigong, Yoga, Tanz, Joggen, etc.) bereichern, sondern darüber hinaus auch das bewusste Wahrnehmen und stimmige Gestalten von alltäglichen Interaktionen sinnvoll anregen. Geübt wird überwiegend drinnen in der warmen Jurte, gelegentlich aber auch draussen in der Stille der winterlichen Berglandschaft. Alle Bewegungsinteressierte, mit und ohne Taiji-Vorerfahrung, sind herzlich zu diesem einzigartigen Taiji-Wochenende in den Bergen eingeladen.

Bedingt durch die aktuelle Corona-Situation ist die Anzahl der Seminar-Teilnehmenden auf sechs Personen beschränkt.

Seminarbeginn: Samstag den 23. Januar 2021 um 10:00

Seminarende: Sonntag den 24. Januar 2021 um 17:00

Seminarkosten: CHF 250.- (für 12 Seminarstunden)

Unterkunft und Verpflegung: CHF 130.- in 4er, bzw. 140.- in 2er Gästejurte
(eine Übernachtung und vier Malzeiten)

Seminarleitung: Dr. phil. Marko Nedeljković hat klinische Psychologie und Sinologie studiert und zum Thema «Taiji und Stressprotektion» promoviert. Seit über 20 Jahren übt er Taiji aus und ist ein von der Schweizerischen Gesellschaft für Taiji und Qigong (SGQT) anerkannter Taiji und Qigong Lehrer. Er unterrichtet Taiji in verschiedenen Institutionen im Gesundheits- und Bildungswesen. Für ihn ist Taiji ein wunderbarer Weg zu Kultivierung der inneren Kraft, Klarheit und Ausgeglichenheit geworden. Mit grosser Freude und Sorgfalt vermittelt er diese wertvolle Bewegungskunst weiter.



weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch