

Taiji – White Crane Intensivtage

Seminarbeschrieb

Um grundlegende Bewegungsprinzipien geht es in diesem Seminar. Diese spielen nicht nur im Taiji eine zentrale Rolle. Auch ganz alltägliche Tätigkeiten lassen sich durch sie bewusster und freudvoller erleben und gestalten. Anhand der entspannenden, lockernden und ausrichtenden fünf Lösungsübungen nach Meister Huang Xingxian werden wir uns achtsam mit dem Wesentlichen der Bewegungsentfaltung verbinden. Darauf aufbauend werden wir uns auch mit den Bewegungsabfolgen der White Crane Quickfist Form vertraut machen. In einem familiären Rahmen, eingebettet in wunderschöner Tessiner Natur erwarten uns gehaltvolle und anregende Taiji-Intensivtage. Neben den gemeinsamen Seminarstunden werden wir unsere Malzeiten zusammen zubereiten. Übernachtet werden kann drinnen in der Alphütte, draussen im eigenen Zelt oder je nach Wetterlage auch unterm freien Himmel.

Zielgruppe: alle Bewegungsinteressierte mit und ohne Taiji-Vorerfahrungen

Seminardaten: Anreise: Donnerstag den 12. August 2021 ab 15:00
Abreise: Sonntag den 15. August 2021 um 14:00

Seminarort: [Alphütte Collo](#) (961 m ü. M.) im Valle Onsernone, Tessin

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Seminarkosten: CHF 500.- (20 Seminarstunden inkl. Unterkunft)

Seminarleitung: Marko Nedeljković, Taiji Lehrer und Ausbilder (SGQT)

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch