

Taiji-Seminar im Jurtendorf

Taiji Partnerübungen – Tui Shou – 推手

Seminarbeschreibung: An diesem Wochenende werden wir uns mit Taiji Partnerübungen - auch als „Tui Shou“ bekannt - befassen. Durch diese sinneschulenden Übungen verschaffen wir uns einen erlebnisorientierten Zugang zu grundlegenden Bewegungs- und Interaktionsprinzipien im Taiji. Diese achtsame Art der Taiji Partnerarbeit kann das bewusste Wahrnehmen und mühelose Gestalten ganz alltäglicher Bewegungen und Interaktionen freudvoll anregen. Wir werden überwiegend drinnen in der warmen Jurte üben, gelegentlich uns aber auch draussen mit der kraftvollen Stille der winterlichen Berglandschaft verbinden. Alle Bewegungsinteressierte, mit und ohne Taiji-Vorerfahrung, sind herzlich zu diesem gehaltvollen Wochenende in den Bergen eingeladen. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf acht Personen beschränkt.



Seminarbeginn: Samstag den 12. Februar 2022 um 10:00

Seminarende: Sonntag den 13. Februar 2022 um 17:00

Seminarkosten: CHF 250.- (für 12 Seminarstunden)

Unterkunft in Gästejurte mit Verpflegung: CHF 140.- *(eine Übernachtung inkl. 4 Malzeiten)*

Seminarleitung: Dr. phil. Marko Nedeljković hat klinische Psychologie und Sinologie studiert und zum Thema «Taiji und Stressprotektion» promoviert. Seit über 20 Jahren übt er Taiji aus und ist ein von der Schweizerischen Gesellschaft für Taiji und Qigong (SGQT) anerkannter Taiji Ausbildner und Qigong Lehrer. Er unterrichtet Taiji an verschiedenen Institutionen im Gesundheits- und Bildungswesen und am liebsten draussen in der Natur. Taiji ist für ihn ein wunderbarer Weg zu Kultivierung der inneren Kraft, Klarheit und Ausgeglichenheit geworden. Mit grosser Freude und Sorgfalt vermittelt er diese wertvolle Bewegungskunst weiter.

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch