

Taiji Langstock (太極棍) - Form und Inhalt II

Seminarbeschreibung:

An diesem Wochenende werden wir uns in Ganzkörperbewegung zusammen mit dem Langstock üben. Dabei schulen wir unsere Koordination und Nähe/Distanz-Wahrnehmung, machen uns mit neuen Bewegungsabläufen vertraut und vertiefen dabei unser Verständnis der Taiji-Bewegungs- und Interaktionsprinzipien. Methodisch werden wir uns mit Grundlagen- und Partnerübungen, als auch vertiefend mit dem **zweiten Teil** der Langstockform nach T. T. Liang befassen. Ihr dürft euch auf ein gehaltvolles und bereicherndes Wochenende freuen! Bitte nehmt euren eigenen Langstock mit. Wer noch keinen eigenen hat, kann diesen vor Ort seiner Körpergrösse entsprechend zurecht sägen. Grundkenntnisse im Umgang mit dem Taiji-Langstock sowie Erfahrung mit dem ersten Teil der Langstockform werden für dieses Seminar vorausgesetzt. Die Anzahl der Teilnahmeplätze ist auf maximal 10 Personen beschränkt.



Seminarort Im Geisse-Schache an der Aare in Brugg

Seminarzeiten: Samstag den 11. Juni von 9:00 bis 12:00; 13:30 bis 16:30
Sonntag den 12. Juni von 9:00 bis 12:00; 13:30 bis 16:30

Seminarkosten: CHF 250.-

Seminarleitung: Dr. phil. Marko Nedeljković hat klinische Psychologie und Sinologie studiert und zum Thema «Taiji und Stressprotektion» promoviert. Seit über 20 Jahren übt er Taiji aus und ist ein von der Schweizerischen Gesellschaft für Taiji und Qigong (SGQT) anerkannter Taiji Ausbilder. Er unterrichtet Taiji in verschiedenen Institutionen im Gesundheits- und Bildungswesen. Für ihn ist Taiji zu einem wunderbaren Weg der Kultivierung von innerer Kraft, Klarheit und Ausgeglichenheit geworden. Mit viel Freude und Sorgfalt vermittelt er diese Bewegungskunst weiter.

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch