

Taiji Langstock 太極棍 – Form und Inhalt (1. Teil)

Seminarbeschreibung:

An diesem Wochenende werden wir uns in Ganzkörperbewegung zusammen mit dem Langstock üben. Dabei schulen wir unsere Koordination und Nähe/Distanz-Wahrnehmung, machen uns mit neuen Bewegungsabläufen vertraut und vertiefen dabei unser Verständnis der Taiji-Bewegungs- und Interaktionsprinzipien. Methodisch werden wir uns mit Grundlagen- und Partnerübungen, als auch mit dem ersten Teil der Langstockform nach T. T. Liang befassen. Ihr dürft euch auf ein gehaltvolles und bereicherndes Wochenende freuen! Wer noch keinen eigenen Langstock hat, kann diesen vor Ort seiner Körpergrösse entsprechend zurecht sägen. Wir üben draussen an der Aare. Alle Bewegungsinteressierte, mit und ohne Taiji-Vorerfahrung, sind herzlich willkommen. Die Anzahl der Teilnahmeplätze ist auf zehn Personen beschränkt.

Seminarort

Im Geisse-Schache an der Aare in
5200 Brugg

Seminarzeiten

Samstag den 6. Mai 2023
von 9:00 bis 12:00; 13:00 bis 16:00
Sonntag den 7. Mai 2022
von 9:00 bis 12:00; 13:00 bis 16:00

Seminarkosten

CHF 250.- (für 12 Unterrichtsstunden)



Seminarleitung

Dr. phil. Marko Nedeljković, Taiji Ausbildner und Qigong Lehrer SGQT

„Während zehn Jahren habe ich regelmässig vertiefende Weiterbildungen zum Taiji Langstock besucht. Vor fünf Jahren habe ich begonnen die Grundlagen- und Partnerübungen verbunden mit der Taiji Langstockform an Seminaren weiterzuvermitteln. Dadurch konnte ich das Gelernte vertiefen und neue Impulse von meinen Kursteilnehmenden und Trainingspartnern integrieren. Zum letzten Mal werde ich in diesem Jahr die Taiji-Langstockform an zwei Wochenendseminaren vermitteln. Wer Freude am Langstock hat und die Gelegenheit einer intensiven Lernerfahrung nutzen möchte, ist herzlich willkommen.“

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch