

Taiji Langstock 太極棍 - Form und Inhalt (2. Teil)

Seminarbeschreibung:

An diesem Wochenende werden wir uns in Ganzkörperbewegung zusammen mit dem Langstock üben. Dabei schulen wir unsere Koordination und Nähe/Distanz-Wahrnehmung, machen uns mit neuen Bewegungsabläufen vertraut und vertiefen dabei unser Verständnis der Taiji-Bewegungs- und Interaktionsprinzipien. Methodisch werden wir uns mit Grundlagen- und Partnerübungen, als auch vertiefend mit dem **zweiten Teil** der Langstockform nach T. T. Liang befassen. Ihr dürft euch auf ein gehaltvolles und bereicherndes Wochenende freuen! Bitte nehmt euren eigenen Langstock mit. Grundkenntnisse im Umgang mit dem Taiji-Langstock sowie Erfahrung mit dem ersten Teil der Langstockform werden für dieses Seminar vorausgesetzt. Die Anzahl der Teilnahmeplätze ist auf maximal 10 Personen beschränkt.



Seminarort Im Geisse-Schache an der Aare in Brugg

Seminarzeiten: Samstag den 24. Juni 2023 von 9:00 bis 12:00; 13:00 bis 16:00
Sonntag den 25. Juni 2023 von 9:00 bis 12:00; 13:00 bis 16:00

Seminarkosten: CHF 250.-

Seminarleitung: Dr. phil. Marko Nedeljković, Taiji Ausbilder und Qigong Lehrer SGQT

„Während zehn Jahren habe ich regelmässig vertiefende Weiterbildungen zum Taiji Langstock besucht. Vor fünf Jahren habe ich begonnen die Grundlagen- und Partnerübungen verbunden mit der Taiji Langstockform an Seminaren weiterzuvermitteln. Dadurch konnte ich das Gelernte vertiefen und neue Impulse von meinen Kursteilnehmenden und Trainingspartnern integrieren. Zum letzten Mal werde ich in diesem Jahr die Taiji-Langstockform an zwei Wochenendseminaren vermitteln. Wer Freude am Langstock hat und die Gelegenheit einer intensiven Lernerfahrung nutzen möchte, ist herzlich willkommen.“

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch