

Taiji Seminar mit Kurzstock im Jurtendorf

Taiji Bang (太極棒) – Vertiefende Taiji Grundlagenübungen mit dem Taiji Kurzstock

Seminarbeschreibung: Mit unserem Taiji Kurzstock, dem Taiji Bang, werden wir uns mit den Grundlagenübungen vertraut machen. Dabei werden grundlegende Bewegungsprinzipien durch das achtsame, wiederholende Ausführen dieser Übungen immer klarer erlebbar. Wir werden sowohl drinnen in der Jurte üben als auch draussen uns mit der Frische der voralpinen Berglandschaft verbinden. Die Erlebnisse aus dieser vertiefenden und raumweitenden Grundlagenarbeit können nicht nur das Verständnis und die Übungsweise der eigenen Bewegungsformen wie im Taiji, Qigong, Yoga, Tanz etc. bereichern, sondern darüber hinaus auch das bewusste Wahrnehmen und Gestalten ganz alltäglicher Bewegungen und Interaktionen freudvoll anregen.



Alle Bewegungsinteressierte, mit und ohne Taiji-Vorerfahrung, sind herzlich zu diesem erlebnisreichen Wochenende in den Bergen eingeladen. Die Anzahl der Seminar-Teilnehmenden ist auf zehn Personen beschränkt.

Seminarbeginn: Samstag den 13. Mai 2023 um 10:00

Seminarende: Sonntag den 14. Mai 2023 um 17:00

Seminarkosten: CHF 250.- (für 12 Unterrichtsstunden)

Unterkunft und Verpflegung: CHF 130.- in 4er, bzw. 140.- in 2er Gästejurte
(eine Übernachtung und vier Malzeiten)

Seminarleitung: Dr. phil. Marko Nedeljković, Taiji Ausbildner und Qigong Lehrer, SGQT

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch