

Langstock Interaktions-Flow

In diesem interaktiven Langstock-Seminar tauchen wir ein in das grosse Spiel von 意 yì («expandierender Intention») und 听 tīng («empfangender Wahrnehmung»).

In Partnerübungen erfahren wir unsere 阳 yáng- («initiiierende») und 阴 yīn- («akzeptierende») Bewegungsqualitäten und erkunden deren Wechsel- und Zusammenwirken in einem immer freier werdenden Bewegungsfluss. 地 dì → 人 rén → 天 tiān («Erde / Form → Mensch / Fluss → Himmel / Freiheit»).

Das Seminar richtet sich an alle Bewegungsinteressierte, die Freude an kreativer Interaktionsarbeit haben. Die Anzahl der Teilnahmeplätze ist auf maximal 10 Personen beschränkt.



Seminarort: Taiji-Schule Aarau, Sonnmattweg 6 (3. OG), 5000 Aarau

Seminarzeiten: Samstag den 19. November 2022 von 9:00 bis 12:00; 13:00 bis 16:00
Sonntag den 20. November 2022 von 9:00 bis 12:00; 13:00 bis 16:00

Seminarbeitrag: CHF 250.-

Seminarleitung: Flavio Lanfranconi, Shin Aikika und Bewegungsfreigeist
Marko Nedeljković, Taiji und Qigong Lehrer SGQT

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch