

## Taiji Kurzstock Seminartag in Brugg

**Taiji Bang** (太極棒) – Vertiefende Taiji Grundlagenübungen mit dem Taiji Kurzstock

**Seminarbeschreibung:** Mit unserem Taiji Kurzstock, dem Taiji Bang, werden wir uns mit verschiedenen Grundlagenübungen befassen. Dabei werden grundlegende Bewegungsprinzipien durch das achtsame, wiederholende Ausführen dieser Übungen wie auch durch „Bewegungs- und Klang-Mandalas“ in der Gruppe immer klarer erlebbar. Die Erlebnisse aus dieser vertiefenden und raumweitend-verbindenden Grundlagenarbeit können nicht nur das Verständnis und die Übungsweise der eigenen Bewegungsformen wie im Taiji, Qigong, Yoga, Tanz etc. bereichern, sondern darüber hinaus auch das bewusste Wahrnehmen und Gestalten ganz alltäglicher Bewegungen und Interaktionen freudvoll anregen.



Alle Bewegungsinteressierte, mit und ohne Taiji-Vorerfahrung, sind herzlich zu diesem gehaltvollen Intensivtag in Brugg an der Aare eingeladen. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf zehn Personen beschränkt.

**Seminarbeginn:** Samstag den 13. Mai 2023 um 9:00

**Seminarende:** Samstag den 13. Mai 2023 um 16:00

**Seminarkosten:** CHF 120.- (für 6 Unterrichtsstunden)

**Seminarleitung:** Dr. phil. Marko Nedeljković, Taiji Ausbildner und Qigong Lehrer, SGQT

**weitere Infos unter:** [www.space2be.ch](http://www.space2be.ch) / **Anmeldung:** via Email an [info@space2be.ch](mailto:info@space2be.ch)