

## Langstock Interaktions-Flow

In diesem interaktiven Langstock-Seminar tauchen wir ein in das grosse Spiel von 意 yì («expandierender Intention») und 听 tīng («empfangender Wahrnehmung»).

In Partnerübungen erfahren wir unsere 阳 yáng- («initiiierende») und 阴 yīn- («akzeptierende») Bewegungsqualitäten und erkunden deren Wechsel- und Zusammenwirken in einem immer freier werdenden Bewegungsfluss. 地 dì → 人 rén → 天 tiān («Erde / Form → Mensch / Fluss → Himmel / Freiheit»).

Das Seminar richtet sich an alle Bewegungsinteressierte, die Freude an kreativer Interaktionsarbeit haben. Die Anzahl der Teilnahmeplätze ist auf maximal 10 Personen beschränkt.



- Seminarort:** Brugg - Windisch, im Geisseschache an der Aare  
**Seminarzeiten:** Samstag den 30. September 2023 von 9:00 bis 12:00; 13:00 bis 16:00  
**Seminarbeitrag:** CHF 120.-  
**Seminarleitung:** Flavio Lanfranconi, Shin Aikika und Bewegungsfreigeist  
Marko Nedeljković, Taiji und Qigong Lehrer SGQT

**weitere Infos unter:** [www.space2be.ch](http://www.space2be.ch) / **Anmeldung:** via Email an [info@space2be.ch](mailto:info@space2be.ch)