

## Taiji Langstock Seminare in Brugg 2025

An zwei verlängerten Seminarwochenenden werden wir in die Welt des Taiji Langstocks eintauchen. In Grundlagenübungen zusammen mit dem Langstock erforschen wir unseren ganzen Körper verbindende Bewegungsflüsse. Durch das Erlernen der Solo-Form, der Taiji Langstockform im Yang Stil nach T.T. Liang, schulen wir unsere Koordination und verfeinern die Wahrnehmung unseres Innen- und Aussenraumes. Mit der Langstock-Partner-Form als Komplement zur Solo-Form wird alles nochmals viel lebendiger! Die Interaktion mit einem Trainings-Partner bringt uns ganz ins Hier und Jetzt, wo alles Gelernte zusammenfliesst ... und auch deutlich wird, wo wir noch Lücken haben ;-)) So können wir mit dem Taiji Langstock nicht nur unser Verständnis der Bewegungs- und Interaktionsprinzipien vertiefen, sondern vor allem spielerisch und freudvoll besser werden, in dem was wir tun. Vorgesehen sind sechs Trainingsstunden pro Tag. Ich freue mich sehr auf gehaltvolle und erlebnisreiche Taiji Langstock-Tage mit euch!



- Wer:** Alle Anfänger und Fortschreitende, die Freude am Bewegen und Entdecken mit dem Langstock haben, sind herzlich willkommen!
- Wo:** in Brugg. Wir üben draussen im Freien.
- Wann:** erstes Seminar zu Teil 1: 23. – 25. Mai 2025 jeweils von 9:00 bis 16:30  
zweites Seminar zu Teil 2: 26. – 28. Sept. 2025 jeweils von 9:00 bis 16:30
- Kosten:** nur erstes Seminar (18 Stunden) = 400.- ; beide Seminare zusammen (36 Stunden) = 700.-  
Teilnehmende aus dem Ausland oder mit Anreiseweg von > 200 km erhalten CHF 50.- Rabatt
- Leitung:** Marko Nedeljković, Lehrer für Taiji und Qigong SGQT
- weitere Infos unter:** [www.space2be.ch](http://www.space2be.ch)
- Kontakt bei Fragen / für Anmeldung:** [info@space2be.ch](mailto:info@space2be.ch) / +41 78 734 82 43