

# **Seminar zur zweiten Taiji-Kreisform**

## **- innen und aussen kraftvoll verbunden -**

### **Seminarinhalt**

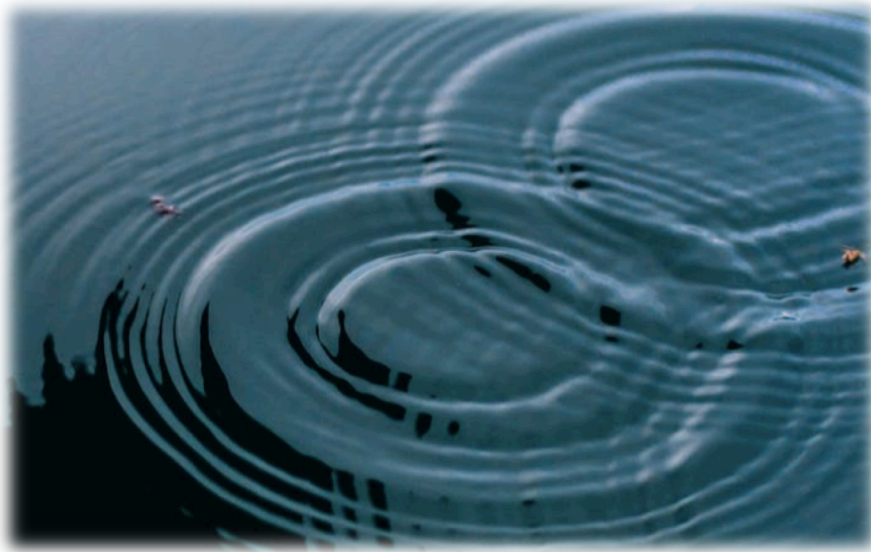
Taiji ist eine Bewegungsform aus China und ist bekannt für ihren meditativ ruhigen und zentrierenden Bewegungsfluss.

In diesem Seminar werden anhand der zweiten Kreisform von Chungliang Al-Huang, einer Taiji-Kurzform wesentliche Bewegungsprinzipien im Taiji vermittelt. Im Vordergrund stehen dabei das Erleben ...

- einer ruhigen, beständigen Erdverbundenheit als tragende Grundlage für eine gesund geerdete Bewegungsentfaltung im inneren und äusseren Raum.
- einer fluiden Bewegungsqualität, die durch ein fortwährend getragenes Loslassen genährt wird und den ganzen Körper entspannend kraftvoll verbindet.
- der eigenen Körpermitte als zentralen Kraftort für aktive Bewegungsgestaltung und passive Bewegungsentfaltung.

Die Teilnahme am Seminar steht allen Bewegungsinteressierten offen.

Hinweis für therapeutisch Tätige: Das Seminar ist vom EMR als Weiterbildung anerkannt.



|                           |                                                                                                            |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Seminarorten</b>       | 31.01 – 01. 02. 2026    Sa. 9:00 – 17:00 / So. 10:00 – 16:00                                               |
| <b>Seminarort</b>         | Bewegungsraum ‚Space2be‘, Rennweg 4, 5430 Wettingen                                                        |
| <b>Seminarkosten</b>      | CHF 300.-                                                                                                  |
| <b>Unterrichtsstunden</b> | 12 Std. (vom EMR als Weiterbildung anerkannt)                                                              |
| <b>Seminarleitung</b>     | Dr. phil. Marko Nedeljković<br>Ausbildner für Taijiquan und Qigong, SGQT<br>Craniosacral-Therapeut, OdA KT |

**Anmeldung und weitere Informationen** [info@space2be.ch](mailto:info@space2be.ch) / [www.space2be.ch](http://www.space2be.ch)