

Taiji Seminar in Luc-en-Diois (FR)

Grundlagen-, Partner- und Gruppenübungen

Seminarbeschreibung: In diesem Seminar vermittele ich spielerisch entspannende und strukturgebende Grundlagen-Übungen aus dem Taiji, die wir einzeln, mit einem Partner und in der Gruppe erfahren und vertiefen. Neben den Wahrnehmungsübungen mit leeren Händen werden wir mit dem Kurzstock (Bang = 33cm) und dem Stab (Zhang = 128cm) nicht nur unseren Aussenraum erkunden, sondern auch die inneren Zusammenhänge in unserem Körper. Die im Seminar trainierten motorischen und sensorischen Qualitäten können sich über das Taiji hinaus auch in weiteren Bewegungsformen wie z.B. Qigong, Yoga, Tanz, Klettern wirkungsvoll bemerkbar machen, insbesondere aber auch Bewegungen und Interaktionen im Alltag kreativ anregen.

Ich freue mich auf bewegungs- und erlebnisreiche Seminartage mit euch!



Alle Bewegungsinteressierte mit und ohne Taiji-Vorerfahrung sind am Seminar herzlich willkommen.

Seminarort le muscardin, 331 rue de la piscine, 26310 **Luc-en-Diois** (FR)

Seminartage * Freitag, 31. Oktober 2025; 17:00 – 19:00
Samstag, 01. November 2025; 09:00 – 13:00 / 14:30 – 17:30
Sonntag, 02. November 2025; 09:00 – 12:00

* Die Teilnahme an einzelnen Tagen ist auch möglich

Seminarkosten Beitrag nach eigenem Ermessen; Mindestbeitrag = 50.- Euro

Seminarleitung Dr. phil. Marko Nedeljković, Lehrer für Taiji und Qigong, SGQT

weitere Infos unter: www.space2be.ch / **Anmeldung:** via Email an info@space2be.ch